

Les fruits et légumes de saison

Les Falles
SAVOYARDES

JANVIER



Fruits

Ananas / Banane / Citron / Clémentine / Kiwi / Mandarine / Orange / Pamplemousse / Poire / Pomme

Légumes

Ail / Carotte / Céleri / Chou / Endive / Epinard / Mâche

FEVRIER



Fruits

Ananas / Banane / Citron / Clémentine / Kiwi / Mandarine / Orange / Pamplemousse / Poire / Pomme

Légumes

Ail / Carotte / Céleri / Chou / Endive / Epinard / Mâche

MARS



Fruits

Banane / Citron / Kiwi / Mandarine / Orange / Pamplemousse / Poire / Pomme

Légumes

Ail / Brocoli / Carotte / Céleri / Chou / Endive / Epinard / Mâche / Navet / Radis

AVRIL



Fruits

Banane / Citron / Fraise / Kiwi / Orange / Pamplemousse / Poire / Pomme

Légumes

Ail / Asperge / Brocoli / Céleri / Chou / Endive / Epinard / Laitue / Mâche / Navet / Persil / Radis

MAI



Fruits

Banane / Cerise / Citron / Fraise / Orange / Pamplemousse / Rhubarbe

Légumes

Asperge / Basilic / Brocoli / Céleri / Concombre / Courgette / Endive / Epinard / Fenouil / Fève / Haricot vert / Laitue / Menthe / Navet / Persil / Petit pois / Pois chiche / Radis

JUIN



Fruits

Abricot / Banane / Cerise / Citron / Fraise / Framboise / Groseille / Melon / Nectarine / Orange / Pêche / Rhubarbe / Tomate

Légumes

Artichaut / Asperge / Aubergine / Basilic / Brocoli / Céleri / Concombre / Courgette / Epinard / Fenouil / Fève / Haricot vert / Laitue / Menthe / Navet / Olive / Persil / Petit pois / Pois chiche / Poivron / Radis

JUILLET



Fruits

Abricot / Banane / Cassis / Cerise / Citron / Fraise / Framboise / Groseille / Melon / Mûre / Myrtille / Nectarine / Orange / Pêche / Rhubarbe / Tomate

Légumes

Artichaut / Aubergine / Basilic / Concombre / Courgette / Fenouil / Haricot vert / Laitue / Menthe / Olive / Persil / Petit pois / Piment / Pois chiche / Poivron

AOÛT



Fruits

Abricot / Banane / Cassis / Citron / Figue / Fraise / Framboise / Groseille / Melon / Mirabelle / Mûre / Myrtille / Nectarine / Orange / Pêche / Prune / Raisin / Tomate

Légumes

Artichaut / Aubergine / Basilic / Concombre / Courgette / Fenouil / Haricot vert / Laitue / Menthe / Olive / Persil / Piment / Poivron

SEPTEMBRE



Fruits

Banane / Citron / Figue / Fraise / Framboise / Melon / Mirabelle / Mûre / Myrtille / Nectarine / Orange / Pêche / Poire / Pomme / Prune / Raisin / Tomate

Légumes

Ail / Artichaut / Aubergine / Chou / Concombre / Courgette / Epinard / Fenouil / Haricot vert / Laitue / Menthe / Olive / Persil / Piment / Potiron

OCTOBRE



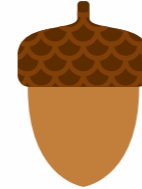
Fruits

Banane / Chataîgne / Citron / Figue / Marron / Orange / Pamplemousse / Poire / Pomme / Prune / Raisin

Légumes

Ail / Aubergine / Carotte / Céleri / Cèpe / Chou / Concombre / Courgette / Epinard / Fenouil / Mâche / Persil / Piment / Potiron

NOVEMBRE



Fruits

Ananas / Banane / Chataîgne / Citron / Clémentine / Kiwi / Marron / Orange / Pamplemousse / Poire / Pomme / Raisin

Légumes

Ail / Carotte / Céleri / Cèpe / Chou / Endive / Epinard / Fenouil / Mâche / Persil / Potiron

DECEMBRE



Fruits

Ananas / Banane / Chataîgne / Citron / Clémentine / Kiwi / Mandarine / Marron / Orange / Pamplemousse / Poire / Pomme

Légumes

Ail / Carotte / Céleri / Chou / Endive / Epinard / Fenouil / Mâche / Potiron